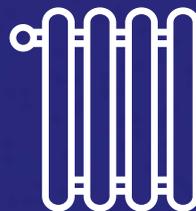


L'energia è scarsa.

Non sprechiamola.

5 raccomandazioni per risparmiare sul riscaldamento



Ridurre la temperatura ambiente:

assicuratevi che la temperatura nei locali non superi i 20° C.

Montare una valvola termostatica:

le valvole termostatiche sui termosifoni mantengono automaticamente la temperatura ambiente al livello desiderato, aiutandovi a risparmiare fino al 20% di energia.

Arieggiare a fondo:

arieggiando con le finestre costantemente aperte a ribalta nella stagione di riscaldamento si disperde molto calore all'esterno. Spalancate tutte le finestre da 5 a 10 minuti tre volte al giorno per una ventilazione d'urto salvaenergia.

Non coprire i radiatori:

l'aria calda deve poter circolare senza ostacoli. Assicuratevi che i radiatori siano sgombri da mobili o tendaggi.

Sfiatare l'impianto di riscaldamento:

assicuratevi un buon clima ambiente risparmiando fino al 15% dell'energia per riscaldare. Prima che inizi la stagione di riscaldamento, sfiatate il vostro impianto.

Altre raccomandazioni e informazioni sulla situazione energetica in Svizzera al sito

[zero-spreco.ch](https://www.zero-spreco.ch)



In collaborazione con



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Dipartimento federale dell'ambiente, dei trasporti,
dell'energia e delle comunicazioni DATEC

Dipartimento federale dell'economia,
della formazione e della ricerca DEFR

